



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek

Eendaagse workshop over lichaamsgericht mentaliseren in lastige situaties

Veel patiënten met ernstige 'somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten' (SOLK) zoals, pijn, vermoeidheid of uitvalsverschijnselen hebben ook persoonlijkheidsproblematiek. Het starre gedrag van deze patiënten beïnvloedt in sterke mate de therapeutische relatie die essentieel is voor het therapie-effect. Heftige somatische overdracht en tegenoverdracht kunnen de verhouding met hulpverleners verstoren. Mentaliseren helpt om een goede therapeutische relatie met deze patiënten te behouden. Vooral het lichamelijke aspect van mentaliseren speelt een belangrijke rol: een verbinding ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. De therapeut behoudt het contact met de patiënt als deze heftige klachten en emoties ervaart door zich onder meer te richten op lichaamssignalen van de patiënt en van zichzelf.

Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (huis)artsen, POG-GGZ'ers, agogen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten.

Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door

- KNGF (Kwaliteitsdeel; Alg FysioTher; Register Bekken FT, Kinder FT, Manueel FT; 7 punten)
- Registerplein (GGZ agogen, Soc agogen, Maatsch werk; 8,5 punten)
- ADAP (Ergotherapeut; 6 punten)

Een verlengingsaanvraag is ingediend bij V&V/Reg Zorgprofessionals (GGZ, Reumatologie, Revalidatie, SPV; eerder 6 punten toegekend)

Er is accreditatie aangevraagd bij de NVvP (Psychiaters) en de FGzPt (klinisch (neuro) psychologen).

Zes weken voor aanvang van de cursus wordt bepaald of er accreditatie zal worden aangevraagd bij de LV POH-GGZ; dit is afhankelijk van de inschrijvingen.

Doelstelling

Effectief leren omgaan met lastige situaties in behandeling van patiënten met ernstige SOLK en persoonlijkheidsproblematiek.

Inhoud van de cursus

Aan bod komen:

- Kenmerken van de groep patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblematiek
- Omgangproblemen bij patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblemen
- Somatische overdracht en tegenoverdracht
- Lichaamsgericht mentaliseren
- Bewerken van (somatische) overdracht bij deze complexe doelgroep.

Opzet

Workshop van 1 dag.

Werkvormen: presentaties over theorie en praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

Docenten

Shiva Thorsell, klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Suzanne Pielage, klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Beiden zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

Data en locatie

Maandag 11 november 2019, 9.30 uur – 17.00 uur

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist

Cursusprijs

€ 395,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 295,- .

Prijs is inclusief genoemde artikelen en hand-outs.

Literatuur

- Spaans, J.A., Veselka, L., Luyten, P., Bühring, M.E.F. (2009). Lichamelijke aspecten van mentalisatie: een therapeutische focus bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychiatrie, 51, 239-248.
- Spaans, J. (2017). Lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, pp 321-336. LannooCampus, Houten.

Deze twee artikelen worden toegezonden voor aanvang van de cursus.

Zelfstudie

De literatuur moet zijn gelezen vóór aanvang van de cursus.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam
- voorletters
- organisatie, afdeling en functie
- adres werklocatie
- telefoonnummer werk
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- (evt.) big-nummer en/of registratienummers van de beroepsvereniging(en).

U kunt dit per e-mail doorgeven aan EikenboomTraining@altrecht.nl o.v.v. SPERS 2019.

Medewerkers van Altrecht kunnen zich aanmelden via het Leerportaal.

Het minimum aantal deelnemers is 12. Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom
EikenboomTraining@altrecht.nl | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een 3^e lijns topklinisch centrum gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Het totale cursusaanbod van Psychosomatiek Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen) van Altrecht; www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen

Al onze cursussen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen.
EikenboomTraining@altrecht.nl

